

DIMANCHE 26 FÉVRIER, 22^{ÈME} ÉDITION DES 30 BORNES DE SAINT-PAËR



JC NALLET à Helsinki lors de son titre de Champion d'Europe

600 coureurs classés en 2015 en présence de Muriel HURTIS, 700 en 2016 autour de Christian GEFFRAY pour un nouveau record de participation... Combien seront-ils le 26 février prochain pour continuer à faire des « 30 Bornes » un rendez-vous incontournable des courses hors stade en Normandie en ce tout début de saison ?

Probablement encore très nombreux pour rencontrer et rendre hommage à l'Invité d'honneur 2017.

Grand spécialiste du 400 m, tant sur le plat que sur les haies, 3 fois Champion d'Europe, élu Champion des Champions en 1970 et promu Gloire du Sport français en 2010, c'est une légende du sport qui sera à St-Paër dans quelques semaines. Il s'agit de **Jean-Claude NALLET** qui parrainera cette journée dont voici les grands moments sportifs : le 30 KM Individuel(le)s avec meneurs d'allure en 2 :00, 2 :15, 2 :30, 2 :45 et 3 :00, le 30 KM Relais par équipes de 3 et le 10 KM Marche (athlétique, nordique ou randonnée).

Si le sport reste la priorité du programme, lors de cette 22^{ème} édition, l'association « les 30 Bornes » va s'impliquer pour deux causes solidaires. Ainsi, vous découvrirez un premier stand consacré à l'**Etablissement Français du Sang**. Il ne sera pas possible de faire un don de sang en ce dimanche matin mais simplement de prendre conscience de l'importance des besoins en sang et de découvrir le fonctionnement de l'EFS.

Un second stand vous attendra dans lequel sera installée l'association « **Chiens Guides d'Aveugles** » au bénéfice de laquelle nous proposons une marche solidaire. Un droit d'inscription de 10 € entièrement reversé à l'association sera demandé à chaque participant. Des bons de parrainage seront également disponibles. A l'issue de cette marche solidaire de 4 km qui n'est pas une compétition et sera donc sans classement, les participants partageront un moment de convivialité autour d'une boisson chaude et pourront approcher **ces chiens d'exception**.

Alors, n'hésitez pas à vous inscrire (pas besoin de certificat médical) pour joindre l'utilité d'aider à la formation des chiens guides d'aveugles au plaisir de partager un bon moment de convivialité.

Tous les frais engagés pour ces deux actions sont pris totalement en charge par les « 30 Bornes ».

www.chien-guide.org

Nous espérons qu'il y aura de nombreux St-Paërois qui participeront à cette marche solidaire mais aussi aux traditionnelles autres épreuves de la manifestation,

soit sur le 30 KM pour les plus affuté(e)s, soit en relais par équipes de 3 (hameau, copains, famille, entreprise, mixte...) ou sur le 10 KM à la marche à allure libre au choix (athlétique, nordique ou randonnée, rappelons-le).

Les bulletins d'engagement sont disponibles en mairie ou au Café de la Place. Gratuité pour tous les St-Paërois(es). **Fournir un certificat médical de moins d'un an autorisant la pratique de la course à pied en compétition.**

130 bénévoles dont une centaine de St-Paërois(es) seront indispensables au bon déroulement de la manifestation. Un grand merci à celles et ceux qui vont œuvrer à la réussite de la journée ainsi qu'aux annonceurs et donateurs qui nous apportent leur précieuse aide financière.

Prenez connaissance des dernières nouvelles dans nos « **Brèves de trottoirs** » sur notre nouveau site www.30bornes.co et retrouvez-nous sur notre page Facebook : 30 bornes ST Paer.

Vos questions et demandes de renseignements par mail les30bornesdest-paer@wanadoo.fr

Bien sportivement et au 26 février sur la place de Saint-Paër !

L'équipe des 30 Bornes

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- 09h30** Départ de la Marche solidaire « Chiens Guides d'Aveugles »
- 09h55** Tour d'honneur ouvert par l'invité d'honneur, Jean-Claude NALLET
- 10h00** Départs simultanés du 30 KM Individuel(le)s et du 30 KM Relais par équipes de 3
- 10h10** Départ du 10 KM Marche (athlétique, nordique ou randonnée)
- 10h45** Arrivée des premiers marcheurs
- 11h40** Arrivée des premiers du 30 KM (individuel(le)s ou relayeurs)
- 12h30** Ouverture de la pasta-partie
- 13h00** Interview de l'invité d'honneur (salle polyvalente)
- 13h30** Proclamation des résultats