

## Menus cantine octobre



| Lundi 05                                                 | Mardi 06                                                                    | Jeudi 08                                                      | Vendredi 09                                                                    |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Carottes râpées<br>Coquillettes<br>Jambon<br>Yaourt      | Soupe de légumes<br>Steak fromager<br>Poêlée de légumes<br>Fromage<br>Fruit | Crêpe<br>Poisson sauce rose<br>Riz<br>Crème dessert           | Poireau à la vinaigrette<br>Boulette<br>Purée<br>Fromage<br>Fruit              |
| Lundi 12                                                 | Mardi 08                                                                    | Jeudi 10                                                      | Vendredi 11                                                                    |
| Salade Coleslaw<br>Chili con carne<br>Compote<br>Biscuit | Salade<br>Brandade de poisson<br>Fromage<br>Yaourt                          | Feuilleté fromage<br>Rôti de Bœuf<br>Brocoli<br>Fromage blanc | Velouté de légumes<br>Sauté de dinde<br>Carotte vichy<br>Crème dessert vanille |

Tous nos menus sont élaborés et confectionnés par les cuisinières du restaurant scolaire, ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages

Ces menus sont consultables sur le site de la commune : [www.saintpaer76.com](http://www.saintpaer76.com)



### Légende :

|                                                                                    |                         |                                                                                     |                                          |                                                                                     |                       |                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Pêche française         |  | Viande de porc français                  |  | Menu végétarien       | <b>Les produits locaux pour des repas sains et équilibrés, sont issus :</b><br>Les fruits et légumes : Ferme HOUMARD – Saint-Paër<br>La charcuterie et la viande : Boucherie à La ferme - Sainte Marguerite sur Duclair |
|   | Volaille française      |  | Viande d'agneau français                 |  | Élaboré par nos soins |                                                                                                                                                                                                                         |
|   | Viande bovine française |  | Produit issu de l'agriculture biologique |  | Menu sans viande      |                                                                                                                                                                                                                         |
|   | Viande de veau français |  | Produits locaux                          |                                                                                     |                       |                                                                                                                                                                                                                         |